

Savita Echeverri y Jally Martinez

100

CONDICIONES Y ESTILO DE VIDA SALUDABLE

CURSO COMPLEMENTARIO. Evidencia 1

R	E	W	E	W	Q	A	S	D	F	Q	R	J
M	E	D	I	T	A	R	S	F	F	T	Y	U
E	J	E	R	C	I	C	I	O	F	T	N	B
N	D	S	R	F	R	F	C	E	G	T	N	A
T	F	T	F	G	T	G	O	J	B	T	N	I
E	G	R	V	T	E	J	L	U	N	T	N	L
E	G	E	D	Y	S	I	O	G	M	G	A	A
F	G	S	A	L	U	D	G	A	K	T	T	R
G	J	U	N	U	E	H	I	R	I	G	R	O
R	U	U	S	J	N	G	A	A	D	R	L	O
T	R	M	I	B	O	C	C	L	F	F	C	O
Y	R	H	E	G	Y	E	V	K	G	O	I	I
U	E	H	D	D	U	E	B	U	H	I	C	U
I	R	N	A	S	Y	E	N	Y	J	S	I	U
T	R	B	D	T	U	E	M	G	E	A	B	Y
R	O	T		Y	U	R	I	V	R	N	N	T
A	C	T	I	V	I	D	A	D	T	M	H	R
N	W	U	G	I	R	E	M	O	C	I	O	N
Q	R	U	D	D	T	P	E	D	T	G	N	T
U	H	Y	F	A	Y	R	R	R	F	N	N	R
I	F	T	G	S	P	E	Y	Y	G	N	J	T
L	V	R	H	A	O	S	N	A	D	A	R	D
I	N	U	J	N	O	I	Y	E	B	K	J	R
D	R	Y	K	A	I	O	U	D	B	Y	J	Y
A	R	U	L	T	U	N	I	O	B	H	J	U
D	T	Y	L	T	Y		P	I	B	N	K	J
A	M	O	R	P	R	O	P	I	O	F	G	N

Mente *ejercicio*
 Bicicleta *meditar*
 Amor propio
 Nadar
 Vida Sana
 Correr
 Depresión
 Ansiedad
 Sueño
 Psicología
 Estrés
 Bailar
 Actividad
 Tranquilidad
 Bicicleta
 Gimnasio
 Jugar